

## 【注意事項】

### ■ 前日および当日の注意について

受診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。  
当日は、化粧を控えるか薄化粧でお越しください。

### ■ 食事について

#### 腹部エコー・胃透視・胃カメラのある方

検査前日の夕食は、**21時までに** 済ませてください。(なるべく消化の良いもの。)  
検査当日の飲食については各「検査を受けられる方へ」を必ずご参照ください。

#### その他の健診の方

血液検査の中には食事によって影響される項目がありますので、  
検査前日の夕食は **21時までに** 済ませ、脂っぽいものや甘いものは控えてください。  
水分を取るときは控えめにし、水以外の飲み物は摂らないでください。  
もし飲んだり食べたりしてしまった場合は必ず受付にお申し出ください。

### ■ 内服薬について

薬を服用なさっている方は、前日・当日の薬の服用の仕方について、かかりつけの医師にご相談ください。原則として高血圧・心臓病・喘息の治療薬については、病状の安定のため普段通り服用していただいてもかまいません。  
ビタミン剤の摂取は控えてください。

### ■ 服装について

コンタクトレンズを使用されている方は眼鏡をかけてお越し下さい。  
上半身のアクセサリや湿布は外して下さい。ストッキングは脱いできて下さい。

### ■ 喫煙について

検査値に影響が出ることがありますので、当日朝から禁煙してください。  
当院は敷地内禁煙となっておりますのでご協力ください。

### ■ 予約の変更及びキャンセルについて

ご予約内容の変更がございましたら、お早めにご連絡をお願いいたします。

### ■ 受診券・クーポン券・利用券をご利用される方へ

所属の企業または共済、健康保険、健診代行機関、市町村などにより、受診券・クーポン券などが配布されている方は、予約時に必ずお申し出いただき、忘れずにご持参ください。  
詳細は、当院または市役所・支所にお問い合わせください。  
※ お持ちいただかない場合はご受診いただけなくなる場合がございますのでご注意ください。

### ■ 胃の検査について

胃検査ご希望の方は、同封しております同意書にサインをお願いいたします。  
同意できない場合は検査ができませんのであらかじめご連絡ください。