湘南 慶育通信

Shonan Keiiku Hospital Quarterly Magazine

2023 春号
vol.17
ご自由にお持ちください

vol. 17 2023 春号

「湘南慶育通信」季刊

編集・発行 湘南慶育病院

特集 1 新任常勤医紹介
特集 2 病院長からのメッセージ
特集 3 チーム医療症例検討会 in 湘南
特集 4 日本医療機能評価
■ リハビリ通信
■ 栄養科・季節のレシピ

病院までのアクセス

■湘南台駅からの場合

湘南台駅西口［1 番］バス乗り場から、神奈中バス「湘 23 系統慶応大学」「湘 24 系統笹久保経由慶応大学」「湘 25 系統急行･慶応大学」行きに乗り､「慶応大学」バスロータリーで下車（約 10 ～ 15 分）。バス停から徒歩 1 分。

■辻堂駅からの場合

辻堂駅北口［2 番］バス乗り場から、神奈中バス「辻 34 系統慶応大学」行きに乗り、「慶応大学」バスロータリーで下車（約 20 分）。バス停から徒歩 1 分。

無料送迎バスご利用の場合（平日のみ運行しております）

当院では無料の送迎バスを運行しております。時刻や運行ルートについてはホームページでご確認いただくか「1階総合受付」におたずねください。

COVER PHOTO 国宝鎌倉大仏の春 撮影地 神奈川県鎌倉市 鎌倉大仏 脳神経内科 医師 北川 泰久

鎌倉大仏は 1252 年、武家政権と民衆の安寧を願って作られた金銅の建造物で、仏像としては鎌倉で唯一の国宝に指定されている。正式には浄土宗、高徳院の本尊、阿弥陀如来座像である。鎌倉大仏は高さ 11．3 mと大きいだけではなく、そのお顔が美しいことでも有名で、弓なりの眉毛、水平な目、笑みをたたえた口にはギリシャ彫刻的要素も認められる。春と秋には、大仏を正面にみて右手前に桜とモミジだが植えられ、季節を感じさせる風景を撮ることができる。4 月上旬、満開の桜の時期は多くの観光客で賑わい、ここに来たのは小学校の頃の遠足、そして 40 年前、脳卒中の国際学会のエスカーションで外国の先生方の引率以来であるが、大仏はいつもその微笑みに心が和む素晴らしい存在である。

医療法人社団 健育会
湘南慶育病院
〒252-0816 神奈川県藤沢市遠藤 4360番地
［電話受付時間］月～金曜日 9：00 ～ 17：00
TEL.0466(48)0050 FAX.0466(48)0010
https://keiiku.gr.jp/

Feature ❷

特集 病院長からのメッセージ

メッセージ FROM 病院長

新たに職員になられた方々へ

新たに湘南慶育病院の職員になられた皆さま、ご入職おめでとうございます。現役職員一同心から歓迎いたします。

湘南慶育病院は 2017 年 11 月に藤沢市の「健康と文化の森」構想によるまちづくりの中核施設として誕生した新しい病院です。病棟は光を取り入れる建築構造によりとても明るく、また自然豊かな藤沢市遠藤という土地柄もあり、病院内には優しく穏やかな空気が流れており、病気を治すという点においてとても良い環境立地を備えています。当院の強みは、一般病棟、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟と幅広い種類の病棟があり、急性期・回復期・慢性期、どの時期にある患者さんにも対応できることです。

病院の理念として『藤沢市の「健康と文化の森地区」に生まれた湘南慶育病院は、地域医療から質の高いリハビリテーション・慢性期医療に至るシームレスな医療を提供し、また、大学との連携による健康増進・抗加齢などの最先端研究を実践いたします。そして皆さまの「その人らしい」生き方を尊重します。』を掲げています。そして、次の 3 つを本年度の行動規範としています。①「愛情を持って親身な対応」に努める。②「We are one team – Our team」を目指し職場のチーム力、部署間のチーム力、病院施設のチーム力を高める。③一人一人が「光り輝く医療人」であるように、仕事の達成感、充実感を実感できるような職場になるように努める。

一日も早く病院のハードとソフトに慣れていただき、快適に勤務していただきたいと思います。最後に皆様にお願いがあります。それはお互いの「挨拶」です。患者さんに対してはもちろんですが、どうか職員同士の挨拶を励行していただきたいと思います。「おはようございます」「こんにちは」「お疲れさまです」など、簡単そうですがいざとなると口からスムーズに出てこないことがあるものです。最初は努力が必要かもしれませんが、次第に自然に出てくるようになります。挨拶は職場を活性化し、お互いの人間関係を円滑化させます。ぜひよろしくお願いします。皆様のフレッシュで強力なパワーに期待しています。

2023 年 4 月1日　湘南慶育病院　院長 **鈴木 則宏**

Feature ❶

特集 新任常勤医紹介

湘南慶育病院
循環器内科
松原　隆 TAKASHI MATSUBARA

■ **主な勤務歴**
1984 年慶應義塾大学医学部卒業、同研修医、清水市立清水総合病院内科、慶應義塾大学医学部呼吸循環器内科、栃木県済生会宇都宮病院循環器科、清水市立病院循環器科、平塚市民病院循環器内科、同院副病院長を経歴

■ **主な資格**
日本内科学会認定医・総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本心血管インターベンション治療学会専門医、博士（医学）、神奈川県緩和ケア研修会修了

■ **趣　味**
音楽ライブ鑑賞、旅行・ドライブ

心臓リハビリテーションも積極的に勧めて参ります

2023年4月より湘南慶育病院循環器内科に赴任しました松原隆と申します。

■ ■ ■ ■

前勤務地の平塚市民病院では急性心筋梗塞や狭心症のカテーテル治療、慢性心不全急性増悪や不整脈治療など、循環器系緊急疾患の医療を行って参りました。

循環器系疾患とは、急性心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患、弁膜症・心筋疾患など心機能低下に伴う心不全、心房細動や徐脈などの不整脈、肺塞栓症、大動脈瘤などが挙げられます。これらの疾患は状態が急変する可能性がしばしばありますので、胸部不快感、息切れ・浮腫、動悸・失神、胸背部痛などの症状がありましたら早めの受診をお勧めします。

■ ■ ■ ■

当院では心臓カテーテル検査や治療、冠動脈CT検査は行っておりませんが、冠動脈疾患の評価と動脈硬化危険因子のコントロール、心不全の病態評価と内科的治療、不整脈の診断と基礎心疾患評価、治療方針の決定などを行って参ります。

また今後心臓リハビリテーションも積極的に勧めて参りたいと考えております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

Feature ❸

特集

第16回 健育会チーム医療症例検討会in湘南を開催しました！

2月18日㈯に健育会グループで毎年開催している『健育会チーム医療症例検討会in湘南』が行われました。毎年、主催病院を持ち回りで行い、今年は開院以来、初めて湘南慶育病院が主催病院になりました。

健育会チーム医療症例検討会とは？

健育会の病院・施設でチーム医療（多種多様な医療スタッフが、各々の高い専門性を前提に、目的と情報を共有し業務を分担しつつもお互いに連携・補完し合い、患者さんの状況に的確に対応した医療を提供すること）で取り組んだことを発表する場となっています。

当日は、午前中に発表会へ参加される方を当院にご招待し病院見学を行いました。薬剤科や放射線科、手術室やリハビリテーション室などなど各部署を複数のグループに分かれて見学を行いました。発表会では、第1部と第2部に分かれ、第1部では『介護部門』の発表、第2部では『病院部門』の発表を行いました。また、第1部の前には湘南鎌倉総合病院、脳血管障害予防センター長の森　貴久先生による『脳卒中患者に必要な地域医療連携の構築』という題目で講演が行われました。当院の発表は、『病院部門』の5番目の発表でした。

【職場復帰を目指し、通勤とリモートワークの獲得を目指した症例】という題目で、作業療法士の落合俊太さんが発表を行いました。全演題終了後は、次回主催病院の竹川病院の田中院長に、当院鈴木院長より『成功の鍵の受け渡し』ということで、主催病院の引継式が行われました。最後にされた方をお見送りし、会場の片づけをして記念写真を撮影し無事に終了することが出来ました。当日は天気にも恵まれ、チーム医療症例検討会にふさわしい時間を過ごすことができました。

Feature ❹

日本医療機能評価機構の評価を受けました!!

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第 JC2428 号

2023年1月4日に『公益財団法人日本医療機能評価機構』による審査を受け、【病院機能評価】の認定を取得しました。当院の1階エレベーターホールに認定証が飾られています。

【 病院機能評価とは? 】

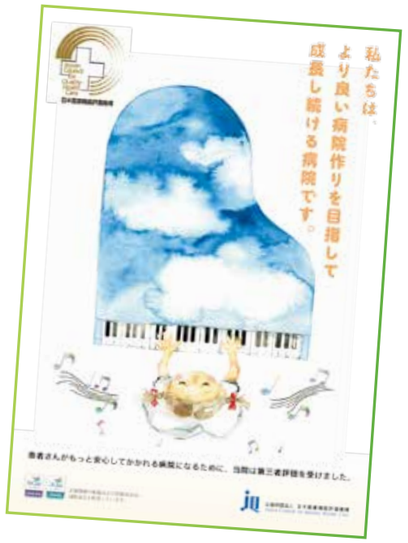
『公益財団法人　日本機能評価機構』が行っており、組織全体の運営管理及び提供されている医療について、中立的、科学的・専門的な見地から評価を行うもので、病院の質改善活動を支援するための審査活動のことを指します。

【 審査基準や評価項目は? 】

国民が安全で安心な医療が受けられるよう、4つの評価対象領域から構成されている評価項目を用いて、病院全体の運営管理および提供される医療について評価します。

1領域　「患者中心の医療の推進」：患者さんの権利と安全は守られているか
2領域　「良質な医療の実践1」：チーム医療は推進されているか
3領域　「良質な医療の実践2」：病院の機能は発揮されているか
4領域　「理念達成に向けた組織運営」：病院の運営は健全に行われているか

以上の評価項目が適切に行われているか、問題点に対して、改善に向けて適切に取り組んでいるかという点が評価されます。認定を受けた病院は5年間、医療機能評価病院として、標榜することができます。



【 認定病院とは? 】

病院機能評価によって、評価を受けた病院は一定の基準を満たした「認定病院」となります。地域に根差し、安全・安心、信頼と納得の医療を提供すべく、日常的に努力をしている病院と言うことになります。

現在、全国の約25%の病院が病院機能評価を活用しています。認定病院は「認定証」、「認定シンボルマーク」、「認定病院ポスター」が送られます。

季節のレシピ

Keiiku Seasonal recipe

当院の栄養士監修！

入院中の食事は、治療の一環であると同時に楽しみの一つでもあり、「おいしい食事は元気の源」です。心と体に栄養を届けます。

梅は“野菜”と思われがちですが、実は“果物”に分類されることをご存じでしょうか。果物といえば甘いものが多いですが、梅は酸っぱい味が特徴的です。これは酸味の主成分であるクエン酸によるものです。クエン酸は疲労物質である乳酸を代謝分解することから、疲労回復に役立つと言われています。

今回使用しているカリカリ梅、定番のタルタルソースとは一味違った食感を楽しんでみてはいかがでしょうか。

チキンの梅タルタルソースがけ

1人分

・鶏モモ肉	100 g	・カリカリ梅	1 個（13 g）
★塩	0.5 g	★マヨネーズ	20 g
★こしょう	0.02 g	★塩	0.2 g
★油	3 g	★こしょう	0.02 g
・卵	1/2 個（25 g）	・サニーレタス（盛り付け用）	7 g
・玉ねぎ	10 g		

・エネルギー 410kcal　・たんぱく質 20 g　・脂質 35 g
・炭水化物 3 g　・塩分 2.4 g

作り方

1. 卵を固ゆでしておく。
2. カリカリ梅の種を取り、粗みじんに切る。
3. 玉ねぎはみじん切りにして、水にさらした後、水気を切っておく。
4. ボウルにゆで卵を入れて、フォークの背で粗くつぶす。
5. カリカリ梅、玉ねぎ、マヨネーズを④に加えて混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を整える。（梅タルタルソース完成）
6. 鶏肉の両面に塩・こしょうをふる。
7. 熱したフライパンに油をひき、皮目を下にしてフライ返しで押さえながら皮がカリカリになるまで焼く。裏返して弱火で5分ほど焼く。
8. 皿にサニーレタスを敷き、食べやすい大きさに切った鶏肉を盛り付け、タルタルソースをかけて完成。

春になるとスーパーに並び始める新玉ねぎは、季節を感じさせられる野菜のひとつ。新玉ねぎは、乾燥させずにすぐ出荷されるため、みずみずしくて肉質が柔らかく、辛味が少ないのが特徴です。元々辛味が少ない新玉ねぎですが、加熱することでさらに辛味成分が減り、甘さが引き立ちます。

とろとろになった甘いオニオンスープにチーズの濃厚さが加わり、クセになる美味しさです。

新玉ねぎで！オニオングラタンスープ

1人分

・新玉ねぎ	70 g	★こしょう	0.02 g
★バター	5 g	・フランスパン	10 g
★水	200 g	・とろけるチーズ	15 g
★コンソメ	2.0 g	★パセリ	0.02 g
★塩	0.3 g		

・エネルギー 140kcal　・たんぱく質 5 g　・脂質 9 g
・炭水化物 12 g　・塩分 1.6 g

作り方

1. 玉ねぎは薄くスライスする。
2. 熱したフライパンにバターを入れて溶かし、そこへ玉ねぎを入れ、弱～中火であめ色になるまでじっくり炒める。（焦がさないよう注意！）
3. に水とコンソメを加え、5分程煮込んだら、塩・こしょうで味を整える。（オニオンスープ完成）
4. オニオンスープを耐熱カップに入れ、1～2cm 厚にスライスしたフランスパンを入れ、チーズをのせる。
5. オーブン（250℃）でチーズに焦げ目がつくまで焼いて、パセリをふって完成！

行事食
「梅御膳」

- 鮭の梅おろしがけ
- 南瓜とがんもの炊き合わせ
- 白菜の煮浸し
- 利休汁
- 梅のデザート

2023 年 2 月 20 日に湘南慶育病院で実際に提供したメニューです。

Serialization

連　載　リハビリ通信

シゴト Live 作業療法士チャンネルに作業療法士の浦邉千紗都さんが紹介されました！

マイナビが運営している【シゴト Live 作業療法士チャンネル】に、作業療法士の浦邉　千紗都さんが紹介されました。

シゴトLive作業療法士チャンネルとは？

作業療法士の未来のキャリアパスの多様性と可能性を発信するチャンネルで、さまざまな職場で働く作業療法士のロールモデルのご紹介や、実際に作業療法士として働くからアンケート等で回収した声も合わせて発信しているチャンネルです。

～どんな動画なの？～

紹介された浦邉さんの動画は、全部で 4 回となっており、出産後のキャリアチェンジのこと、ご自身が考えている育児とキャリアの両立、キャリアアドバイザーに聞きたい子育ての仕事についてなど、詳しく紹介されています。

1 第 1 回目では、「結婚・出産のキャリアチェンジ・急性期から回復期への転職」というタイトルになっています。作業療法士になったきっかけや仕事のやりがいなどをお話ししています。

2 第 2 回目では、「非常勤で就職 新たな仕事に出会う」というタイトルになっています。出産後に非常勤の作業療法士として、初めての転職で大変だったこと、『化粧療法』の取り組みに携わることになったきっかけについてお話しています。

3 第 3 回目では、「子どもとの時間を優先したい・1日のスケジュールを紹介」というタイトルになっています。出産前と後での考え方の変化や、理想の職場との出会い、1日のスケジュールなどについてお話ししています。

4 第 4 回目では、「現役アドバイザーに質問！子育て中も働く方がいい？」というタイトルになっています。子育て中のブランクは転職に影響あったのか、作業療法士の今後のキャリアについてお話しています。また最後には、これから子育てとの両立を考えている作業療法士の方へメッセージもあります。

◀シゴト Live 作業療法士チャンネルの画面

作業療法士の方はもちろん、子育て中の働き方だったり、今後のキャリアだったりについて参考になる動画になっています。ぜひ一度、ご覧になってください。

リハビリテーション部について　～リハビリテーション部の理念「笑顔とともに」～

患者さん、ご家族、リハビリテーション専門職、看護師等の病院職員、すべての人が笑顔になれるようなリハビリテーションを目指します。総勢 110 名超のセラピストが在籍し、入院から在宅復帰まで切れ目のないリハビリテーションを 365 日提供しています。