

# 24時間血圧測定検査を受けられる方へ

24時間血圧測定検査は、1日の血圧の変化を見る検査です。携帯型の血圧計を装着していただくと、30分おきに血圧計が勝手に血圧を測定して記録してくれます。

高血圧の正しい判断や、薬を飲む時間の決定、また薬が正しく働いているか調べるために行う検査です。

本体はショルダーバックのように肩に掛けます。ハガキ程度の大きさです。



## 1. 検査前のご注意

- 腕に機器をつけますので、袖に余裕のある服装でお越しください。

## 2. 検査中のお願い

- 機器の装着と説明に15分程度かかります。
- 機器を装着している間の生活行動や自覚症状（動悸、めまい等）を「行動記録カード」に記載していただきます。記載方法については、当日ご説明します。
- 痛みのない検査です。普段どおりリラックスして過ごしてください。（機器が外れるような激しい運動は避けてください。）
- 測定と測定の間であれば、機器を取り外して入浴してかまいません。次の測定時間に合うように、正しく装着してください。（ホルター心電図検査と同時に検査を行っている方は、入浴、シャワーは使っていただけません。）

## 3. 検査翌日のお願い

- 翌日、機器の返却に来院してください。
- 「行動記録カード」を忘れずにお持ちください。