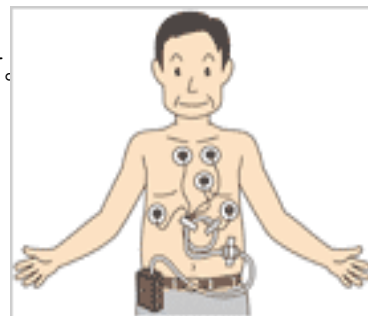


# ホルター心電図検査を受けられる方へ

ホルター心電図検査とは、24時間心電図検査とも呼ばれ、携帯型の心電図で24時間の心電図を記録して、心臓の異常を見つける検査です。心電図は、心臓の筋肉から発生する電気信号を波形として記録します。これを1日装着することで、普段の心電図では見つけれない心電図変化を見つけることができます。

痛かったりピリピリしたりすることはありませんので、安心して受けていただけます。



## 1. 検査前のご注意

- 胸に電極をつけ、お腹に機器本体を取りつけますので、胸の開きやすい、ウエストにゆとりのある服装か上下分かれる服装でお越しください。また、電極を張り付ける部位は消毒用アルコールを使用します。アレルギー等のある方は事前にお申し出ください。電極のシールが襟元から見えることがありますので、気になる方は襟元の隠れる服装をお勧めします。女性の方は、ボディー・スーツ等の着用はお控えください。

## 2. 検査中のお願い

- 機器の装着と説明に20～30分程度かかります。
- 機器を装着している間の生活行動や自覚症状（動悸、胸痛等）を「行動記録カード」に記載していただきます。記載方法については、当日ご説明します。
- 痛みのない検査です。普段どおりリラックスして過ごしてください。（機器が外れるような激しい運動は避けてください。）
- 機器は防水ではありませんので、お風呂やシャワーの使用はできません。
- 電気毛布等は雑音の原因となりますので、使用できません。
- 粘着力のあるシールを貼りますので、皮膚が弱い方は赤くなることがあります。

## 3. 検査翌日のお願い

- 機器取り外し日時                      月      日      午前・午後      時
- 機器の取り外しと説明に15分程度かかります。
- 「行動記録カード」を忘れずにお持ちください。