

マスター負荷心電図検査を受けられる方へ

マスター負荷心電図では、階段を昇降していただき心臓に負荷をかけます。
負荷前後で心電図を記録し、安静時の心電図と比較をします。



検査法：

- ①運動前に安静時12誘導心電図を記録します。
- ②運動をしていただきます。マスター負荷心電図は、検査室に備えてある階段（2段）を用いて、規定のリズム（年齢・性別・体重で決定）に合わせて3分間（ダブルマスター）階段昇降をしていただきます。なおシングルマスターは1分30秒、トリプルマスターは4分30秒間の階段昇降です。
- ③負荷後すぐに12誘導心電図を記録し、安静時心電図と比較します。

1. 検査前のご注意

- 胸に電極をつけて検査しますので、胸の開きやすい服装でお越しください。
また足首にも電極を取りつけますので、ストッキングやタイツは避けてください。
- 食事制限は特にありません。（他の検査を同日に受けられる場合は食事を制限される
ことがあります。）

2. 検査についてのお願い

- 検査時間は30分程度です。
- 安静時の心電図によっては、運動負荷を施行しない事があります。
- 足の痛みなどにより運動負荷が困難な方は検査ができない場合があります。負荷をかける前にお申し出ください。また、負荷をかける前に胸の痛みなどの症状についてお聞きしますので症状があるときはお申し出ください。
- 負荷中に胸の痛みなどの症状を感じた場合は、検査担当者にお知らせください。